

فيديو.. غسول طبيعي ينظف البشرة بعمق



28 يونيو 2021 - 15:58

تنظيف البشرة هو الخطوة الأولى في أي نظام للعناية بالبشرة ، يجب اختيار المنظف بحكمة. إذا كنت لا تفضلين أنواع الغسول المتوفرة في الأسواق، فإليك غسول طبيعي يمكنك صنعه بسهولة في المنزل يتميز بتركيبه لطيفة ومنعشة، كما أن مكوناته قليلة.



المكونات:

خيار
صابون أطفال
عسل
ماء الورد
وعاء فارغ
ملعقة

فوائد المكونات:

1- الخيار



□

- له خصائص مهدئة
- غني بفيتامين A و B و C
- غني بالمعادن مثل المغنيسيوم والبوتاسيوم والسيليك
- يزيل الاسمرار

2- صابون الأطفال



- يناسب كل أنواع البشرة
- اللطيف ومرطب
- يجعل بشرتك ناعمة للغاية

3-العسل



□

□ مغذي

□ مرطب فعال

□ يجدد خلايا الجلد التالفة

□ يجعل البشرة ناعمة وطرية

4- ماء الورد



□

□ تونر ممتاز

□ يرطب البشرة

□ يجعل البشرة ناعمة

□ يعالج الندبات والجروح

□ ينعش البشرة

الطريقة:

الخطوة 1

نأخذ خيار طازجة وتقطع إلى قطع صغيرة. بعد ذلك ، ضعي جميع الشرائح في الخلاط واطحنها لتجهيز مزيج ناعم.

الخطوة 2

استخلصي عصير الخيار بمساعدة مصفاة.

الخطوة 3

يقطع صابون الأطفال إلى مكعبات صغيرة.

الخطوة 4

نضيف هذه المكعبات الصغيرة إلى عصير الخيار. استمري في التقليب وسوف تذوب المكعبات تدريجياً.

الخطوة 5

أضف نصف ملعقة صغيرة من العسل وملعقة صغيرة من ماء الورد إلى الخليط أعلاه. امزجي كل شيء حتى يختلطوا جيداً.

الاستخدام والنتائج:

يمكنك استخدام غسول الوجه هذا تمامًا مثل غسول وجهك المعتاد. يمكنك الاحتفاظ به في الثلاجة. بهذه الطريقة ستبقى باردة وصالحة لفترة طويلة. فقط ضعي القليل من المنظف على راحة يدك ووزعيه على وجهك بالكامل. قومي بتدليكك لتنظيف بشرتك وغسله بالماء الفاتر.