

## السلوك الاجتماعي ما بعد جائحة كورونا



25 مارس 2020 - 19:55

هشام عبد الرحمن

ما أن بدأ الحديث عن تفشي فيروس كورونا وزيادة أعداد المصابين، حتى ضجت وسائل التواصل الاجتماعي والمواقع الإعلامية والقنوات الفضائية بمختلف الصور المرعبة ، وسادت الأشاعات وكثر تداول الفيديوهات المتنوعة ما بين ساخر وجاد ، وبات الكل يفتي في شئون الكورونا والعباد . وباتت حكايات كورونا واخبارها تتصدر نشرات الاخبار ، ودعوات متلاحقة من الجميع للحد من المطلوب وتعليمات بالتزام المنازل والنظافة على جميع المستويات ، و إذا نظرنا حول العالم اليوم من آثار و تبعات فيروس كورونا : مئات آلاف المرضى في المستشفيات و مصابون في الممرات وكنائس فاضت بالضحايا و تعذر إقامة الجنائز ، والافراح والحفلات الغنائية وغيرها ، و على حجم الألم الذي نعانيه من تعليق المدارس لأبنائنا و تعليق الصلاة في المساجد ، وتقطع الزيارات العائلية وغياب ظاهرة المصافحة باليد والاحضان والتقبيل ، بسبب ذلك الفايروس الذي لا يحترم الحدود، ويفرض تشابكاً وتواصلًا مجتمعيًا عالمياً، ولا يفصل بين سياسات اليمين أو اليسار أو المدن الوطنية، أو يحتكم إلى مبادئ اجتماعية شرقية، وغربية، وشمالية أو جنوبية. بل لا يفرق بين وزير وغفير ولا يتجاوز رئيس ولا مرؤوس ، الكل على قدم المساواة لا فرق بين اعجمي ولا عربي ولا فقير ولا غني ، وهنا الخلاص فردي وجماعي ، فكلنا علينا مهمة الحفاظ على بيوتنا وعائلاتنا وارواحنا كما ان علينا جميعاً إيجاد سُبل أفضل للتعاون مع بعضنا بعضاً لمواجهة الخطر الكوروني ، من دون المساس بحقوق الآخرين أو مصالحهم ، فالتوافق والتكامل أمران ضروريان، والمعادلة صفرية إما نتعاون مع بعضنا بعضاً ، أو نهلك جميعاً ، الإنسان بطبيعته، يخشى مما يجله، وهناك غموض في فيروس كورونا الذي ينتشر بسرعة، مثيراً التوجس لا سيما عند الشخصيات القلقة أصلاً أو تلك التي تعاني من الخوف من المرض. ويقول علماء النفس إن المراكز المسؤولة عن المشاعر في المخ تهتم بالخروج من هذه المأزق وتجنب الخطر بأي شكل، حتى ولو كان عن طريق المواجهة ، وفي المقابل، تعمل المراكز المسؤولة عن السلوك وردود الأفعال على دراسة الموقف، وتقييم المخاطر الحالية والمحتملة، وليس فقط الهروب من المواجهة .

ففي ظل هذه الظروف الصعبة والاستثنائية، المجتمع في حاجة إلى إحياء ثقافة وسلوك التضامن الاجتماعي الأصيلة في ديننا وثقافتنا وتقاليدنا الاجتماعية، وهذا يقتضي المساهمة في توعية أفراد المجتمع وتأطيرهم لمواجهة هذه الظروف ، انطلاقاً من المسؤولية المجتمعية تجاه المجتمع والمؤسسات التي تبذل جهوداً كبيرة لاحتواء انتشار فيروس كورونا ، وهناك بعض المسموحات خلال «التباعد الاجتماعي». منها؛ الذهاب للسير على الأقدام شرط الحفاظ على مسافة مترين عن الآخرين ، ورؤية الأسرة والأصدقاء لو كان ذلك ضرورياً، وتوفير الرعاية الأساسية لكبار السن من الأقارب والجيران ما لم يكن الشخص مصاباً بالأعراض، والذهاب للمتاجر لشراء الطعام ومواد البقالة ولكن يجب الحذر في كل ماسبق حتي لا تكون النتائج عكسية ، علينا ان ندرك دائماً بأن ما نعيشه اليوم مؤقت وسينتهي عاجلاً أو آجلاً ، المهم ان نتألم مع عاداتنا الجديدة وان نلتزم

الحجر البيتي لما فيه مصلحة للفرد والمجتمع على حد سواء , علينا ان نستمر بالمواجهه بالوعي والانضباط وليس بالاستهتار او الخوف الذى يشل عقولنا ويضعف مناعتنا ولنعلم أن الوقاية من المرض أهم من الخوف من المرض"

الكورونا ستنتهي وتمضى والانسان سيبقي والوطن سيبقي , فلماذا لا نتحلى بالصبر والوعي . والالتزام بكل ما يصدر عن جهات الاختصاص لنتمكن من اجتياز هذه الازمة وهذه المرحلة الي بر الامان .