

توصيات "الصحة العالمية" للوقاية من "كورونا"



23 فبراير 2020 - 12:57

أصدرت منظمة الصحة العالمية توصيات للجمهور من أجل الحدّ من التعرض لمجموعة من الأمراض ونقلها، بما يشمل نظافة اليدين والنظافة التنفسية وممارسات الغذاء المأمونة، وذلك للوقاية من الإصابة بفيروس "كورونا المستجد".

وأوصت المنظمة بتنظيف اليدين باستمرار بفرسكهما بمطهر كحولي أو غسلهما جيداً بالماء والصابون.

وعند السعال والعطس، احرص على تغطية الفم والأنف بمرفقك المتي أو بمنديل ورقي، وتخلص من المنديل بعد ذلك فوراً واغسل يديك.

كذلك تجنب الاقتراب من الأشخاص المصابين بالحمى والسعال.

وإذا كنت مصاباً بالحمى والسعال وصعوبة التنفس، التمس العناية الطبية مبكراً وأطع مقدم الرعاية على أسفارك السابقة.

وعندما تزور أسواق المنتجات الحية في مناطق تشهد حالات عدوى بفيروس كورونا المستجد، تجنب للمس المباشر للحيوانات الحية والأسطح التي تلامس تلك الحيوانات.

وتجنب تناول المنتجات الحيوانية النيئة أو غير المطهورة جيداً. وينبغي التعامل مع اللحوم النيئة أو الحليب الخام أو أعضاء الحيوانات بعناية تامة لتفادي انتقال الملوثات من الأطعمة غير المطهورة، وفقاً لممارسات السلامة الغذائية الجيدة.