

احصلي على "إطلالة جذابة" بدون مكياج



10 سبتمبر 2019 - 11:34

قد تشعر المرأة بأن إطلالتها باهتة وخالية من الحيوية والجمال إذا لم تستخدم مستحضرات التجميل والمساحيق وألوان المكياج.

ولكن هذا اعتقاد خاطئ حيث بإمكانك الحصول على إطلالة رائعة وجذابة بدون استخدام مستحضرات التجميل التي ترهق بشرتك وتمنحك مظهراً مبالغاً به أحياناً. وذلك عن طريق اتباع بعض الخطوات البسيطة والفعالة.

أولاً: امنحي نفسك وقتاً كافياً للراحة والاسترخاء والنوم خلال الليل كي تبعدي عن بشرتك شبح الشحوب والتعب والإرهاق.

ثانياً: مرري مكعبات الثلج على شفاهك قبل الخروج لتمنحها لوناً وردية ورطوبية واحرصي على تطبيق هذه الوصفة ثلاث مرات يومياً لتتخلي عن أحمر الشفاه نهائياً وتحصلي على مظهر طبيعي ورائع لشفاهك.

ثالثاً: رطبي بشرتك وامنيحها مظهراً جميلاً من خلال استخدام ماء الورد، امسحي وجهك بواسطة قطنة نظيفة مغموسة بماء الورد مرتين يومياً وستحصلين على لمعان ونضارة لم تشاهديها من قبل.

رابعاً: استخدمي مكبس الرموش لتبدو طويلة ومميزة دون أن تضطري لتطبيق الماسكرا.

وبذلك ستتمتعين بمظهر طبيعي ومفعم بالحياة والشباب في يومك دون اللجوء لأي من مستحضرات التجميل.