

منظف طبيعي وفعال لوجهك في فصل الصيف



07 يونيو 2017 - 22:36

مع ارتفاع درجات الحرارة، تحتاج البشرة إلى كثير من الرعاية والاهتمام حتى تظل نظيفة ونضرة وخالية من أي مشكلات. ولكي يحدث ذلك، عليك الاهتمام بتنظيف البشرة باستمرار. وليس شرطاً أن تتجهي إلى مستحضرات التجميل غالية الثمن بل يمكنك عمل **منظف طبيعي لوجهك في المنزل** وستكتشفين بنفسك كم هو رائع ونتائجه فعالة.

مقادير عمل منظف طبيعي للبشرة:

٢ ملعقة كبيرة من الحمص المطحون

١ ملعقة صغيرة عسل نحل

١ ملعقة كبيرة زيت زيتون

قليل من عصير الليمون

طريقة عمل منظف فعال للبشرة:

- ١- في وعاء مناسب، قومي بخلط جميع المكونات السابقة معا حتي يتكون لديك مزيج متماسك.
- ٢- قومي بوضع القناع على وجهك مع التدليك في حركات دائرية ثم اتركيه على وجهك ١٠ دقائق.
- ٣- اغسلي وجهك بماء فاتر وستلاحظين كيف أصبح وجهك منتعشا ونظيفا.

يمكنك عمل هذا القناع مرتين أسبوعياً أو ثلاث على الأكثر للحصول على أفضل النتائج لتنظيف بشرتك والأحتفاظ بنضارتها.